



MASSAGGIO E TRATTAMENTO GIAPPONESE DEL VISO

KIREI – *KO BI DO*

Introduzione e Programma al
Trattamento e Massaggio Viso Giapponese Antietà Rimodellante

KIREI KOBIDO



“la via dell’eterna giovinezza”

8 – 9 – 10 febbraio 2025

Insegnante: Mirella Molinelli – Naturopata e Operatrice DBN Ig. 4/2013

Reg.Prof.le ASPIN Cod. GE 0365 – NA-F/ Cod.GE 0025 – OP- P

Il Massaggio Giapponese del Viso KIREI - KO BI DO è un vero e proprio trattamento di bellezza olistica per il volto (Kirei significa “trattamento”), con effetti immediati, un vero lifting naturale che non necessita di prodotti particolari né d'interventi chirurgici. La traduzione di KO BI DO è “Antica via della bellezza”, “il massaggio dell'eterna giovinezza”. Le sue origini risalgono alla Cina del 5000 a.C. infatti fu lì che nacque, per poi essere esportato in Giappone molto più tardi, nel 400 a.C. Nella sua impostazione più pura, ha origine dall'antica tecnica del massaggio giapponese Ammà, “premere con le dita”. In Giappone il KOBIDO veniva praticato esclusivamente dai Maestri Samurai. Nel 1472 un'imperatrice giapponese alla ricerca di una cura che potesse preservare ed esaltare la propria bellezza, osservando la grande bellezza dei Samurai di corte, individuò nel KOBIDO la cura e la tecnica che cercava: ecco perché questo massaggio venne riconosciuto definitivamente come Massaggio Anti Età e riservato esclusivamente agli Imperatori e ai nobili di corte. In Giappone la bellezza è considerata il riflesso di un equilibrio stabile tra mente e corpo, l'espressione dell'armonia interna ed esterna di una persona. Il Kobido è adatto a tutti i tipi di pelle (secca, normale, grassa o con acne), migliorandone la salute: aumenta l'idratazione, l'elasticità e la tonicità di viso e collo, prevenendo rughe e rilassamento cutaneo. Quando si parla di un vero e proprio trattamento lifting naturale s'intende proprio questo: nessun dolore e cicatrici da intervento chirurgico, ma un vero e proprio *trattamento* che non solo esalta la naturale bellezza di un volto, ma riporta equilibrio nell'energia vitale, consigliato sia a uomini sia a donne. È un Massaggio manuale molto specifico, lavora sulla muscolatura profonda interagendo con muscoli facciali mimici, sensibili all'alternarsi delle emozioni, con muscoli masticatori e con i muscoli superficiali, muscoli del collo e muscoli cranici, favorendo la circolazione sanguigna, linfatica ed energetica di viso, collo, décolleté, testa. Avendo origine da una tecnica orientale, nel KOBIDO si evidenziano collegamenti con la Medicina Tradizionale Cinese (MTC) grazie all'azione derivante dalla stimolazione energetica dei Meridiani Energetici. L'azione profonda delle manovre eseguite, con stimolazione dei canali energetici, tsubo, attiva l'eliminazione di cheratinociti, cellule epiteliali, del viso, compatta il tessuto epiteliale, agendo sui tre strati dell'epidermide (epidermide, derma e ipoderma) promuovendo un effetto antirughe immediato. Inoltre, proprio grazie alle specifiche manualità e al ritmo, altro fattore molto importante, con cui viene eseguito il massaggio, agisce da riparatore dei Tessuti, contribuendo in maniera efficace e naturale a contrastare la formazione di rughe, favorendo la riproduzione del Collagene. Ma il KOBIDO, proprio per la sua valenza altamente energetica, non si limita ad un seppur piacevole effetto soltanto esteriore: sempre a seguito della tecnica Ammà, digitopressione con le dita, che lavorando sui Meridiani Energetici attiva un riequilibrio energetico profondo, questo trattamento ha anche effetti benefici legati al benessere di tutto l'organismo, contrastando mal di testa, emicranie, cefalee, rigidità articolari e Bruxismo. Dona rilassamento alla mente, compattezza alla pelle, rimodellamento del volto agendo,

con la sequenza delle specifiche gestualità, su tonicità ed elasticità del volto e del collo. Una delle poche controindicazioni al KO BI DO è la presenza di serie patologie della pelle, come dermatiti a livello infiammatorio, allergie, interventi di chirurgia plastica facciale parziale o totale.

Il trattamento e massaggio viso Giapponese Kirei Kobido, grazie all'azione della tecnica Ammà, sollecita il rinnovo cellulare (anche energeticamente) ed è adatto a tutti i tipi di pelle (con attenzione alle pelli acneiche), indicato sia per donne sia per uomini. I benefici sono:

- Stimolazione della circolazione sanguigna e linfatica: attivazione dell'osmosi (passaggio) dell'ossigeno, favorendo l'eliminazione di tossine.
- Sempre grazie all'ossigenazione, rallentamento del processo d'invecchiamento e formazione di rughe.
- Attivazione del rinnovamento cellulare, dallo strato profondo con il rinnovo delle cellule corneociti ed eliminazione delle cellule cornee di sfaldamento, appartenenti allo strato più superficiale
- Normalizzazione delle ghiandole sebacee, favorendo l'eliminazione di eventuale sebo in eccesso
- Drenaggio e riassorbimento dei liquidi che creano spesso nei tessuti rigonfiamenti, come le zone periorcari
- Tonificazione, rassodamento ed energizzazione del tessuto epiteliale
- Effetto rilassante, antistress e antidolorifico.
- Stimola la produzione di collagene ed elastina.
- Attenua rughe e cedimento del tono muscolare.
- Allenta tensioni cervicali e mandibolari.

Perché TRATTAMENTO e MASSAGGIO?

- La definizione Trattamento per due motivazioni:

Prima motivazione:

- perché prima d'iniziare è fondamentale portare il viso e il décolleté ad una condizione di pulizia, procedendo alla detersione e rimozione di eventuale make-up.

Il KIREI KOBIDO è consigliato a persone che hanno effettuato interventi di chirurgia estetica, a coloro che risentono di un evidente invecchiamento della pelle dovuto a stili di vita stressanti, a chi desidera davvero sentirsi "bene" con sé e con gli altri, a livello non solo fisico, ma anche energetico. Il Kirei – KO BI DO non utilizza prodotti specifici per il viso, è consentita poca crema

sulle mani, per il décolleté applicare crema idratante solo all'inizio del trattamento: le mani non devono scivolare, ma lavorare morbide, l'efficacia del trattamento è data dalla corretta impostazione del ritmo, fluido e armonioso. Le gestualità di sfregamento, frizione, impastamento agiscono sempre con corrispondenza alla circolazione energetica; pertanto, un'eccessiva quantità di prodotto potrebbe rendere meno efficace il risultato.

PROGRAMMA:

- Gestione del ricevente: asciugamano, fascia per capelli.
- Elementi base di Anatomia e Fisiologia della pelle
- Nozioni base di Medicina Tradizionale Cinese: i Meridiani Energetici e concetto di Energia.
- Detersione viso e décolleté.
- Scrub esfoliante
- Maschera viso
- Tonificazione con idrolati delicati
- Idratazione
- Tecnica in digitopressione per l'attivazione di Meridiani Energetici – MTC
- Tecnica di applicazione del panno caldo: il concetto di calore.
- Tecnica completa del Massaggio Viso Antietà Kirei Kobido: specifica manualità con tecnica giapponese Ammà
- Ritmo, respirazione, postura.

Al termine: Attestato di partecipazione + dispensa didattica + video con esecuzione della tecnica eseguita dall'Insegnante. Il video, inviato con link su piattaforma della Scuola, è copyright, materiale didattico di esclusiva proprietà intellettuale della Scuola, vietata la divulgazione e la riproduzione.

Costo del Corso: euro 350 Iva incl.

Occorrente che ciascun partecipante porterà:

- Asciugamano grande tipo telo mare per coprire il lettino
- asciugamano viso per coprire décolleté
- abbigliamento comodo e bikini a fascia
- calzature da utilizzare solo all'interno dei locali della scuola