



**ACCADEMIA STUDIO
LAKSHMI**
Formazione Olistica Certificata



ACCADEMIA STUDIO LAKSHMI Accademia Italiana di Formazione Olistica

Via Sant'Ugo, 41r – Genova – Via Luigi Corsi 5/3 Savona

Sede Territoriale Liguria Centro di Ricerca Erba Sacra APS

SCUOLA DI AYURVEDA E BIODISCIPLINE OLISTICHE

Corso

OPERATORE OLISTICO DEL BENESSERE

Lg. 4/2013

Specialista in

ESTETICA OLISTICA E NATUROPATIA AYURVEDICA

Inizio 11 ottobre 2025 – termine 13 luglio 2026 - Tot. Ore 280

Teoria on line (on demand) – Tecnica professionale: in aula.



11 – 12 ottobre	<p><u>Teoria on line:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- la Pelle, struttura del tessuto tegumentario e concetto di Age. Significato di glicazione, processo degenerativo della pelle: come si forma e come contrastarlo.- Alimentazione anti glicazione.- Il viso in Ayurveda.- Proprietà e caratteristiche degli Scrub- Proprietà e caratteristiche di Lepa (maschere di argilla)- Proprietà e caratteristiche di Ubatan (farine di cereali e legumi della tradizione ayurvedica per la detersione della pelle e dei capelli). <p><u>Pratica professionale in aula:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Analisi della pelle e scheda ayurvedica.- Applicazione di Scrub e Lepa per specifica costituzione. <p>1) Tecnica completa del Massaggio Ayurvedico Lifting Facciale. 2) Sinergia di trattamento con tecnica Gua Sha.</p>
15 – 16 novembre	<p><u>Teoria on line:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Cosmetici e Nutricosmetici.- Alimentazione e anti radicali. Acidità e alcalinità.- I punti energetici: Marma di viso e Testa.- Marma, Chakra e Cristalli: Energia Vibrazionale.- Anatomia Energetica: Chakra e funzione vibrazionale.- Proprietà e caratteristiche vibrazionali dei Cristalli. <p><u>Tecnica professionale in aula:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Rituale Ayurvedico Antiage Royal Kumari con Cristalli.

13 – 14 dicembre	<p><u>Teoria on line:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Anatomia e Fisiologia in Ayurveda: i Tessuti. - Detossinazione e concetto di swedana (trattamento con vapore). - Concetto di detossinazione e depurazione in Ayurveda, tossine alimentari ed emozionali. - Tossine in Ayurveda: Ama (tossine fisiche) e Manas (tossine mentali). - I Tailam, oli medicati ayurvedici. <p><u>Tecnica professionale in aula:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Trattamento Ayurvedico Pinda Sweda e sinergia Pinda Sweda + Udara Basti addome.
17 – 18 gennaio 2026	<p><u>Teoria on line:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Anatomia e Fisiologia in Ayurveda: il Sistema Digerente - Agni e il fuoco gastrico. - Alimentazione ed Erboristeria Ayurvedica 1: alimenti, erbe, infusi, integratori per la bellezza e il benessere del dosha Kapha. - Le tre tipologie di Cellulite in Ayurveda. - Fangoterapia doshica. <p><u>Tecnica professionale in aula:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Tecnica completa del Rituale Detossinante Riducente Anti adipe e Anticellulite edematosa Kapha in sinergia con Madera Massage.
14 – 15 febbraio	<p><u>Teoria on line:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentazione ed Erboristeria Ayurvedica 2: alimenti, erbe, infusi, integratori per la bellezza e il benessere del dosha Vata. - Alimentazione ed Erboristeria Ayurvedica 3: alimenti, erbe, infusi, integratori per la bellezza e il benessere del dosha Pitta. <p><u>Tecnica professionale in aula:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Tecnica completa del Rituale Anticellulite Tonificante Vata. - Tecnica completa del Rituale Anticellulite Ristrutturante Elasticizzante Pitta.
14 – 15 marzo	<p><u>Teoria on line:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Aromaterapia ed Emozioni. - Amigdala e Sistema Nervoso Centrale. - Psicosomatica ed emisferi cerebrali: destro – sinistro. - Il senso dell'olfatto e la percezione sensoriale. - Olii essenziali e Dosha - Aromaterapia Sottile: energia vibrazionale degli o.e. <p><u>Tecnica professionale in aula:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Massaggio Sensoriale Hawaiano Lomi Lomi.

11 – 12 aprile	<u>Teoria on line:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Anatomia e Fisiologia in Ayurveda: Sistema Linfatico e Sistema Circolatorio. - Linfa e Sangue in Ayurveda: edemi, stasi venosa e linfatica, capillari, teleangectasie e vasi venosi. <u>Tecnica professionale in aula:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Massaggio Californiano Emozionale: il “massaggio di nuova vita”.
16 – 17 maggio	<u>Teoria on line:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Aromaterapia Ayurvedica: le sinergie ayurvediche per il circolo linfatico e venoso. - Chakra e corrispondenze organiche in Riflessologia Indiana. - Cataplasma e argilla. <u>Tecnica professionale in aula:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Rituale di Benessere con pediluvio, cataplasma e Massaggio Ayurvedico di piedi e gambe, Pada Abhyanga.
13 – 14 giugno	<u>Teoria on line:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentazione Ayurvedica per la stagione “Pitta”, l’Estate e i falsi miti per le combinazioni alimentari. - Fangoterapia: proprietà dei fanghi a freddo. - La seta Ahimsa, seta etica. - L’esfoliazione a secco con guanto di seta Ahimsa. <u>Pratica professionale in aula:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Rituale Ayurvedico Garshan Gamathi Addome, Glutei, Gambe.
12 – 13 luglio	<u>Teoria on line:</u> <ul style="list-style-type: none"> - La Gravidanza in Ayurveda. - Psicosomatica e il rapporto madre – figlio. <u>Pratica professionale in aula:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Massaggio Ayurvedico Garbabhyangam: “il massaggio di colei che ha due cuori”.

Organizzazione del Corso:

- La frequenza è di dieci week end, uno al mese per dieci mesi: sabato e domenica, orario: 9,30 – 13,30 /14,30 18,30.
- Ogni incontro mensile, un week end al mese, ore 16, è Tecnica Professionale Pratica in aula tra partecipanti.
- La parte teorica sarà on line, in modalità on demand; verranno inviati i video con relativo link e password per accedere, in qualsiasi momento, alla lezione con argomento specifico.
- Tutti gli Allievi faranno e riceveranno i trattamenti.
- Struttura ore del Corso:
 - In aula: 160
 - Pratica documentata: 48

- Deontologia, Marketing Olistico ed Etica Professionale: 22 (formato pdf)
- Video lezioni (equiparate a ore 50)
- Verifiche intermedie: 1 (un file, in formato word)
- Totale: ore 280.

Materiale didattico in dotazione:

- Dispense tecniche in formato pdf, video con tecnica completa di ciascun trattamento e massaggio con spiegazione dell'Insegnante
- Video lezioni
- Occorrente per le sessioni di tecnica professionale: olii, creme, fanghi sono messi a disposizione gratuitamente.
- Il kit Madera e il guanto Ahimsa saranno di pertinenza di ciascun Allievo: su richiesta, verranno fornite informazioni per l'acquisto.
- I Pinda Sweda saranno forniti dalla Scuola.
- Al termine di ogni week end Attestato di partecipazione.
- A completamento del Corso: Attestato di Operatore Olistico del Benessere lg. 4/2013 Specialista in ESTETICA OLISTICA E NATUROPATIA AYURVEDICA.
- Per coloro che provengono da formazioni pregresse in ambito estetico – olistico con una base documentata di almeno 200 ore: Diploma (Titolo professionale).
- Per gli Operatori Olistici Professionali iscritti nel Reg.Prof.le Aspin il corso vale 50 Ecp (il massimo di attribuzione).

Costo del Corso:

- Euro 2140 Iva incl. Iscrizione: euro 150. (e.100 per coloro che sono già iscritti Aspin).
- Pagamento: al corso è applicata scontistica con rateizzazione:
n. 10 rate importo euro 199 Iva incl. cad. con Bonifico anticipato (4 – 5 gg. prima della data del week end di corso) o Ricarica Poste Pay, oppure contanti al sabato, prima d'inizio lezione.
- Al singolo, specifico modulo, possono partecipare anche persone non iscritte al percorso completo: costo del singolo modulo (week end): euro 250 Iva incl.
- Sede del Corso: via Sant'Ugo 41r - Genova

Per informazioni: tel. 3486253105 – Referente e Titolare del Corso: Mirella Molinelli.

Naturopata e Terapista Ayurvedica - Reg.Prof.le Aspin Cod. GE-0345-NA-P / GE-0025-OP-F.